

Die Adipositas Selbsthilfegruppe  
am Agaplesion Diakonieklikums lädt ein zur

# Lesung



## HAPPY HIPPOPOTROPHIE

mit Tina Mareike Kuschel

### ZWISCHEN SITCOM UND DRAMA ABER IMMER ECHT

Von 220 Kilo auf der Waage ... über eine Magenverkleinerung ... plastischer Chirurgie ... bis hin zur Selbstliebe.

Tina Mareike erzählt ehrlich und ungeschönt von ihrem langen Weg der Veränderung. Keine schnellen Diäten, keine perfekten Pläne. Sondern Mut, Rückschläge, Erfolge und der eigene Weg zu sich selbst.

Lass dich inspirieren, schmunzle, staune und begleite sie auf dieser besonderen Reise.

**17.02.26**  
**19.00 Uhr**

**im Aira**  
neben dem CAFE<sup>lino</sup>

Elise-Averdieck-Str. 17  
27356 Rotenburg (Wümme)

Teilnahme kostenlos.  
Mit Bitte um Anmeldung unter  
**info@adipositas-shg-row.de**

Weil hinter  
Übergewicht  
oft mehr  
steckt als  
Essen.

Weil der Weg  
nicht mit einer  
OP beginnt.  
Er beginnt im  
Kopf. Und im  
Herzen.

Große  
Entscheidungen  
brauchen Mut.  
Keine  
Verurteilung.

- Für Menschen mit (oder ohne) Gewichtsproblemen
- Für alle, die sich mit Veränderung befassen
- Für Angehörige, Fachkräfte und Neugierige
- Für Mutige, Zweifler – und alle, die offen für dieses Thema sind



[www.adipositas-shg-row.de](http://www.adipositas-shg-row.de)

